

Консультация для родителей: **«Влияние родительских установок на развитие детей»**



В неосознаваемой сфере важное значение имеет фиксированное отношение к себе, к другим и к жизни в целом. Определяют это установки психологическая защита. Родителям особенно важно понять, какую роль в эмоционально-личностном развитии ребёнка играют родительские установки. Бесспорно, родители - самые значимые и любимые для ребёнка люди. Авторитет, особенно на ранних этапах психоэмоционального развития, непререкаем и абсолютен. Вера в непогрешимость, правоту и справедливость родителей у детей непоколебима: «Мама сказала», «Папа велел..» и т.д.

Взрослые люди, способные осознавать и контролировать, многое подвергают сомнению, ставя психоэкологические защиты к установкам и требованиям окружающих, руководствуясь собственными желаниями и мотивами. Они не пускают в своё подсознание те установки, которые сознательно им не нужны. («Курить-вредно» - хочу и курю!)

Дети не могут этого делать. Они не в состоянии поставить психологический барьер в отношении с родителями. Поэтому многое из тех установок, которые они получают от родителей, в дальнейшем определяют их поведение, при чём стереотипное, одинаковое в сходных жизненных ситуациях. Несомненно, часть родительских установок положительно и способствуют благоприятному развитию личного пути ребёнка. А раз они помогают и не мешают, то и осознавать их не обязательно. Это своеобразные инструменты психологической защиты, помогающие ребёнку сохранить себя и выжить в окружающем мире.



Примером исторически сложившимся и передаваемым из поколения в поколение положительных установок, охраняющих человека, являются пословицы, поговорки, сказки и басни с мудрым адаптационным смыслом, где добро побеждает зло, а мудрость – глупость, где важны стойкость, вера в себя и в свои силы.

Задумывались ли Вы, взрослые, какие установки Вам давали Ваши родители, не являются ли они внутренними указателями на Вашем внутреннем пути.

Внимательно рассмотрите таблицу родительских установок и подумайте, прежде чем категорически заявлять своему ребёнку о последствиях, а не Ваших ли родителей эти установки? Не говорите своему ребёнку того, чего бы Вы ему на самом деле не желали.



Негативные установки

Сказав это,

- «Сильные люди не плачут!»
- «Думай только о себе и не жалеешь никого!»
- «Ты всегда, как твой (я) папа (мама)!»
- «Не будешь слушаться – заболеешь!»
- «Яблоко от яблоньки не далеко падает!»
- «Сколько сил тебе отдала... а ты!»
- «Не твоего ума дело...!»
- «Бог тебя накажет! ...»
- «Ты столько ешь! Будешь толстым, не кто тебя любить не будет!»
- «Не верь не кому, обманут!»
- «Если ты будешь так поступать, с тобой не кто дружить не будет!»
- «Ты всегда это делаешь хуже

Позитивные установки

Исправьтесь:

- «Поплачь – легче будет!»
- «Сколько отдашь – столько и получишь!»
- «Какая мама умница, какой у нас папа молодец, они самые хорошие!»
- «Ты всегда будешь здоров!»
- «Что посеешь, то и пожнёшь!»
- «Мы любим и понимаем, надеемся на тебя!»
- «Твоё мнение мне интересно!»
- «Бог любит тебя, бережёт»
- «Кушай на здоровье!»
- «Выбирай себе друзей сам!»
- «Как ты относишься к людям, так и они к тебе!»
- «Каждый может ошибаться! Попробуй ещё!»

всех!»

«Ты всегда будешь грязнулей!»

«Ты – плохой!»

«Всё хорошее всегда заканчивается, нельзя всегда есть конфетки...!»

«Будешь букой – один останешься!»

«Какой ты чистенький всегда и аккуратненький!»

«Я тебя люблю любого!»

«Всё в этой жизни зависит от тебя!»

«Люби себя! И другие тебя полюбят!»

Этот список Вы можете продолжать сами, кое-что в нём Вы узнали, подумайте какие установки мешают Вам жить, и не давайте их своим детям, если не хотите, чтобы что-то из Вашей жизни повторилось в Ваших детях.

Как часто мы говорим детям...

- Я сейчас занят (а)...
- Посмотри, что ты натворил (а)!
- Это надо делать не так...
- Не правильно!
- Когда же ты научишься?!
- Сколько раз я тебе говорил (а)!
- Нет я не могу!
- Ты сведёшь меня с ума!
- Чтобы ты без меня делал (а)!
- Уйди от меня!
- Вечно ты во всё лезешь!
- Встань в угол!



Все эти «словечки» крепко зацепляются в подсознании ребёнка, и потом не удивляйтесь, если вам не нравится, что ребёнок отдалился от Вас, стал скрытен, не доверчив, не уверен в себе.

А эти слова лакают душу ребёнка...

- Ты самый любимый!
- Ты очень много можешь!
- Спасибо!
- Что бы мы без тебя делали!
- Иди ко мне!
- Садись с нами!



- Я помогу тебе!
- Я радуюсь твоим успехам!
- Что бы не случилось, твой дом, твоя крепость!
- Расскажи мне, что с тобой!



Чувства вины и стыда, не в коей мере не помогут ребёнку стать здоровым и счастливым. Не стоит превращать жизнь в уныние, иногда ребёнку вовсе не нужна оценка его поведения и поступков, его просто надо успокоить. Сам ребёнок – беспомощная «соломинка на ветру», робкая травинка на асфальте, которая боится, что на неё наступят. Дети от природы наделены огромным запасом инстинктов, чувств и форм поведения, которые помогут им, быть активными, энергичными и жизнестойкими. Много в процессе воспитания детей зависит не от опыта и знаний родителей, а от их умения чувствовать и догадываться.

Так догадывайтесь!



Источники:

-

<https://yandex.ru/images/search?text=картинки%20родители%20и%20дети%20в%20взаимоотношения&stype=image&lr=197&source=serp>

-

<https://yandex.ru/images/search?text=консультация%20для%20родителей%20и%20детей%20взаимоотношения&lr=197>

-

<https://yandex.ru/images/search?text=родители%20и%20дети%20взаимоотношения%20консультация%20для%20родителей&stype=image&lr=197&source=serp>